

Rotary
Club of Choshi East



とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2479



横浜の夜景

ガバナー公式訪問

銚子RC・銚子東RC合同例会

第2479回 例会 令和6年1月30日

点 鐘 … 飯田 貴之 会長

国 歌 … 君 が 代

ロータリーソング … 奉 仕 の 理 想

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨 拶 … 飯田 貴之 会長

幹 事 報 告 … 大木 啓嗣 幹事

卓 話

「ガバナー卓話」

国際ロータリー第2790地区

ガバナー 鶴沢 和広 氏

出 席 報 告 … 出席・プログラム委員会

(両クラブ)

来週のプログラム (令和6年2月6日)

卓 話

「スポーツによる地域活性化」

(株)銚子スポーツタウン

代表取締役 小倉 和俊 氏

お食事「あづま寿司」



CREATE HOPE
in the WORLD

CREATE HOPE in the WORLD

世界に希望を生み出そう

2023-2024 年度 RI 会長 ゴードン R. マッキナリー



四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1) **真実**かどうか
- 2) **みんなに公平**か
- 3) **好意**と**友情**を深めるか
- 4) **みんなのためになる**かどうか

第2478回例会(令和6年1月23日)

会長挨拶

飯田 貴之

本日は、ネガティブ情報の影響を遠ざけるという話をさせていただきます。文 山崎まさし

いつの頃からだろうか、メディアが断定的な表現を徹底して避けるようになったのは。

「現場付近の植え込みで包丁のような刃物が発見され」「竜巻のようなものが発生し」などの表現を毎日のように耳にする。包丁や竜巻を他のものと誤解する人はまずいないだろうが、クレームを受けるのを避けたいのだろう。逆に曖昧な表現をやめてくれと批判を受けているのかもしれない。何につけても非難をつける人はいる。過度に気にしなくてもよさそうなきがするが、実際にクレームを受けるととんでもないことになるようだ。

熊の被害を悩まされている某地方都市の役所には、熊を殺傷処分しているという情報が流れた途端、数百件のクレーム電話が掛かってきた。役所側から電話を切らないというルールがあるので、業務に大きな支障が生じているという。

架電の大半は、県外から。本来役所は地域の納税者の為の機関だから相手にしなければよいのにとってしまうが、ふるさと納税が普及した今となっては県外からの納税者は数多く存在するから、丁寧な対応が必要だということかもしれない。ネット誹謗中傷の書き込みをするのは、およそ7万人に一人。テレビでも同じ割合と仮定すると70万人の視聴者がいる番組なら誹謗中傷者が1万回の計算になる。その10分の1でも千人だ。

報道機関が表現に慎重になるのも理解できる。

クレームをつける主な理由は正義感からである。正義感を持つことは、重要だしそれを主張することも時には必要なのだが、異なる正義感を持つ人に攻撃すると結局は争いごとになる。その最終形が戦争である。現代戦争は、異なる正義感のぶつかり合いから始まる。

自分と異なる価値観に触れると人はネガティブな気持ちになる。ネガティブな出来事に人は過剰に反応する。例えばアマゾンのレビューと売上げランキングの関係の調査がある。それには、相関関係があるのだが、プラスのレビューが売上に与える影響よりも、低評価がランキ

ングを落とす影響の方がより大きい。これは人がネガティブな情報により影響されやすいことを極端に物語っている。

テレビをはじめとしたメディアにネガティブなニュースが溢れている。理由はその方が視聴率を取れるからだ。世の中の出来事に敏感になるのは大事なことだが、経営者にとってより重要なのは常に明るく前向きな気持ちを持ち続けることだ。悲観な気分、楽観は意志であると言われる。私は空爆の様子や被害者の悲痛な叫びなどの映像が映りようだとしたらテレビを消してしまう。ただでさえ経営を続けるのは大変なことである。社員のよいところに着目し自社の商品の優れた点をよりよくする方法を考え、より儲かる会社にするために時間と意識という貴重な資源を振り向けたいものである。

私の感想、情報を客観的にみるようにしています。

経営者100の言葉

「君が思い悩み、迷ったことは少しも気にすることはない。なにかをつかんだはずだ。」

松本 昇(資生堂社長)

幹事報告

1・ガバナー事務所より

- ・第46回アジアの祭典・チャリティーバザーご案内
- ・「コーディネーターニュース」2024年2月号
- ・地区補助金セミナーZOOM参加者様へ
- ・2024-25年度米山奨学生世話クラブ募集 受領

2・ロータリー米山記念奨学会より

- ・2023-24年度 下期普通寄付金のお願い
- ・ハイライトよねやま286 受領

3・銚子商工会議所より

令和5年新春講演会への協力について(お願い) 受領

4・例会変更のお知らせ

小見川RCより

1/24(水) 点鐘11:15「香取神宮社務所」移動例会
香取神宮参拝

1/31(水)・2/14(水)・2/28(水) 休会 受領
☆会報受領 館山RC

卓 話

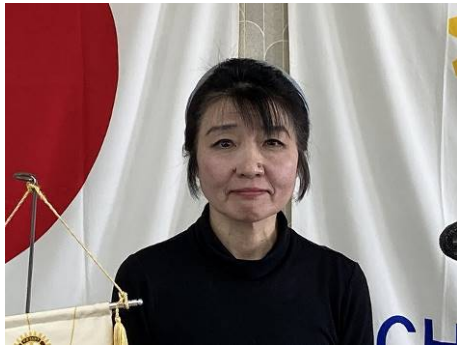
「ウェルビーイングとヨガ in 銚子」

銚子観光海ヨガ 中西 弘美 氏

『ウェルビーイングとは、身体的、精神的、社会的に満たされた状態、幸福』

ヨガと言うとポーズを連想される方が多いのですが、ポーズは伝えきれない幅と奥行きのあるヨガのほんの一部です。インド発祥のヨガは、約5000年という年月を経

て、世界中に
広がり伝え継
がれ、健康、
メンタル調整、
哲学、医療
etc 様々な分
野で体系化さ
れ支持されて
います。ヨガ



は人が幸せになるためにいかに生きるかということを探求したもの。古代から変わらない万人の願いウエルビーイングにフォーカスしたものです。

ヨガの効果についても伝えきれないのですが、全身のストレッチ、筋強化、免疫力アップ、内臓全般刺激、血行促進、リンパの流れを促す etc. また、呼吸や瞑想によるストレス解消、メンタル調整、自律神経の調整効果もあります。心身両面の健康に様々な効果を得られることが特徴です。また、今の自分を見直す、リセットすることで、日々の暮らしの中に、今ある幸せを感じることができるということです。

私は、ヨガのレッスンの冒頭に「今この瞬間に意識を向けていきましょう」「ヨガは自分との向き合いの時間です。まわりを気にすることなく自分の心と身体に意識を向けていきましょう」と伝えます。レッスンの後には、身体も頭もすっきりとしていて、心身共にベストな状態になるため、みなさまの穏やかな笑顔がみられます。ヨガは、今に集中するトレーニングであり、リセットすることで生きていることへの感謝や今ある幸せに気づきます。それが日常生活でも活かされ、自分にとってベストな生き方を探すことにも繋がります。人生を豊かにする、ウエルビーイングのためのヨガです。

ヨガ哲学の八つの決まり(八支則)の一番目にヤマ 禁戒=やってはならないこと(非暴力、誠実、不盗、禁欲、不貧)、二番目にニヤマ 勸戒=進んで行うべきこと(清浄、知足、苦行、読誦、祈念)があります。日々の暮らしにヤマ、ニヤマを心がけるべしという社会の中で幸せに生きていくための教えであることがわかります。インドツアーでお世話になったガイドのクマールさんに聞くと「ヨガは人生にとって大切なもの。ストレスも、カラダの痛みも取れる、病気にならない。生きている間のどんな問題も解決。毎日ヨガをやれば人生は幸せになる」とのこと。インドでは祈る、感謝することなど人生に大切なことをヨガの教えから学ぶのだと感じました。ヨガを学ぶと、生きること、暮らしのすべてが修行であると気づきます。私は、いつでも誰でも暮らしの中で実践することができ、人生をより豊かにするため、幸せになるためのものとしてヨガをおすすめしています。

雄大な自然のある銚子は、朝日や夕陽、海を眺める、波音を聴く、海岸や森を歩くなど五感を研ぎ澄ます集中のトレーニングやリセットして心身を整えることにも最適です。また、ヨガの語源には繋ぐという意味があります。銚子で暮らす人、訪れる人達が、人と人、人と自然との繋がりやウエルビーイングのための智慧を活かし、一人一人が毎日をより幸せに生きて頂きたいという願いをこめてウエルビーイングとヨガ in 銚子というタイトルをつけました。その暮らしが世界の人々の幸せに、次世代の幸せにも繋がることを願っています。みなさまの毎日が心も身体も健やかで幸せでありますように～感謝。



第7回定例理事会

日時：令和6年1月23日(火) 例会終了後
議題

- 1・例会休会の件
2/13(火) 定款第7条第1節(d)(1)により
- 2・2月例会スケジュールの件
- 3・年末親睦会収支決算書の件
- 4・地区補助金プロジェクト「ドローン体験学習」収支決算書の件
- 5・商工会議所新春講演会助成金の件
- 6・23-24年度中間決算報告の件
- 7・米山奨学生世話クラブとカウンセラー引き受けの件

2月例会スケジュール

第1例会 2月6日

卓話「スポーツによる地域活性化」

(株)銚子スポーツタウン 代表取締役 小倉 和俊 氏

第2例会 2月13日

休会(定款第7条第1節(d)(1)により)

第3例会 2月20日

卓話「未定」

千葉科学大学RAC 金城 旭 氏

第4例会 2月27日

卓話「未定」

銚子税務署 法人課税第1部門

統括官 奈須下 真紀 氏

2023-2024 年度
ガバナー公式訪問

銚子・銚子東RC合同例会プログラム

日 時 令和 6 年 1 月 30 日 (火) 点鐘 18 : 00
場 所 犬吠埼ホテル 受付 17 : 30

<合同例会>

(進行) 長谷川 弘 SAA(銚子東RC)

18 : 00

点 鐘 飯田 貴之 会長(銚子東RC)

国歌・君が代 斉唱

(ソングリーダー) 石毛 園子 直前会長(銚子東RC)

ロータリーソング「奉仕の理想」

お客様紹介 長谷川 弘 SAA(銚子東RC)

会長挨拶 飯田 貴之 会長(銚子東RC)

幹事報告 大木 啓嗣 幹事(銚子東RC)

18 : 15

卓話者紹介

第 8 グループガバナー補佐 網中 吉郎 様
(銚子東RC)

18 : 20

卓 話 「ガバナー卓話」

第 2790 地区ガバナー 鶴沢 和広 様
(千葉若潮RC)

意見交換

19 : 20

謝 辞 飯田 貴之 会長(銚子東RC)

出席報告 両クラブ出席委員長

19 : 25

閉会点鐘 飯田 貴之 会長(銚子東RC)

写真撮影

<懇親会>

(進行) 中川 進 親睦副委員長(銚子東RC)

19 : 30

会長挨拶 佐藤 直子 会長 (銚子RC)

乾 杯 寺内 忠正 副会長(銚子RC)

「手に手つないで」

21 : 00

閉会挨拶 大木 啓嗣 会長エレクト(銚子東RC)

網中吉郎君

先週の土曜日、グループ会長幹事会を八日市場の
柿岡屋さんで開催しました。ガバナー公式訪問、
IM、ゴルフ大会などについて協議してきました。
料理おいしかったです。

会員の皆様へ

能登半島地震支援金募金にご協力
頂きありがとうございました。

前 回 の 例 会 (1/23) 報 告

点 鐘 飯田 貴之 会長

出席報告

会員総数 27 名 出席規定除外数 3 名

出席者 17 名 出席率 70.83 %

1月9日 確定出席率 76.00 %

来訪ロータリアン なし

欠席者 7名

メイクアップ

網中君 (1/26旭RC)

網中君 (1/27AG会議)

スモールコイン BOX 小 計 ￥ 1,600-

累 計 ￥ 34,700-

ニコニコBOX 小 計 ￥ 3,000-

累 計 ￥162,000-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789

メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 飯田貴之 副会長 石毛園子 幹事 大木啓嗣

クラブ広報・会報委員会 藤崎一成・杉浦 武・宮内 博

表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに

詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。